



## DE GAMLAS HEM I GAMLAKARLEBY R.F. VERKSAMHETSPLAN 2022

### Målsättningar

Föreningens syfte är att främja äldre personers livskvalitet och underlätta deras dagliga liv samt bidra till ökad trivsel och omsorg på svenska. Namnet Heim som föreningen använder i sin marknadsföring speglar vad man vill uppnå - att skapa hemkänsla. Verksamheten bedrivs, utan eftersträvan av ekonomisk vinning, genom att erbjuda rådgivning och sociala evenemang samt boende och tjänster till äldre personer. Detta verkställs i samverkan med främst Folkhälsan men även andra föreningar och organisationer som producerar tjänster till äldre personer. Verksamheten präglas allt mer av verksamheten i Park & Plaza där föreningens lägenheter hyrs ut. Ett meningsfullt innehåll i vardagen för Karlebyregionens seniorer skapas enligt en uppgjord verksamhetsplan under årets alla månader.

### 1. Administration, organisation och ekonomi

Föreningens styrelse består av 6-7 medlemmar som aktivt deltar i planering av verksamheten och ekonomisk planering.

Styrelsen planerar och fattar beslut om placeringsstrategin.

Verksamhetsledaren följer upp ekonomin enligt uppgjord budget och rapporterar till styrelsen. Ansvarar för föreningens administration, marknadsföring, evenemang och hyresverksamheten. Den ledda verksamhet som föreningen finansierar administreras av verksamhetsledaren. Rollen som husvärd förstärks betydligt då kontoret finns i Park & Plaza.

### 2. Medlems- och allmän verksamhet

Medlemmar till föreningen skall rekryteras genom aktiva kampanjer på sociala medier och genom att verksamheten presenteras på olika föreningsmöten och tillställningar. Verksamhetsledaren upprätthåller kontakten till medlemmarna genom nyhetsbrev och andra tillgängliga kanaler. Ett program skickas ut till medlemmarna med aktiviteter och förmåner samt ett medlemskort som berättigar till de överenskomna förmånerna.

I samarbete med Folkhälsan och andra organisationer ordnas olika projekt, föreläsningar och evenemang. Den lilla guldkanten som föreningen kan stå för förverkligas genom ett aktivt SeniorCenter där program och aktiviteter för seniorer och deras anhöriga, program ordnas också i Park & Plaza.

Utfärder i närregionen har under 2021 kunnat genomföras enligt planen och för verksamheten 2022 planeras 5 - 6 bussresor till närliggande besöksmål med buss.

Gymmet som finns i Park & Plaza är i flitig användning. Medlemmar, hyresgäster och volontärer får avgiftsfri tillgång till gymmet under bestämda tider. Föreningen bekostar ledda timmar för medlemmarna till en del och under 2021 har tre grupper tränat tillsammans med Folkhälsans fysioterapeut. Verksamheten är omtyckt och viktig för att upprätthålla en god fysik och motverka skador så föreningen kommer även under 2022 att finansiera de ledda timmarna.

Evenemangsplanering för hela året planeras med Folkhälsan och förverkligas genom

att allt fler volontärer knyts till verksamheten. En aktiv rekrytering genomförs tillsammans genom en riktad kampanj.

### 3. Seniorverksamhet, rådgivning och sociala evenemang

Verksamhetsledaren fungerar som koordinator och kontaktperson dit seniorer och anhöriga kan vända sig med frågor om boende, stödfunktioner och hjälper till att hitta rätt i vårdkedjan. Tjänsten är avgiftsfri och förverkligas i samverkan med Emeliehemmets enhetschef. Från och med 2022 kommer Folkhälsan välfärd att ha personal på plats i Park&Plaza i en av föreningens lägenheter som kan medverka till att skapa trygghet och bistå med drop-in rådgivning en gång i veckan.

Sociala evenemang som förverkligas under året är bl.a. högläsning, sittdans, allsång, pidrospel, föreläsningar och utfärder. En cafeverksamhet för herrar startade under 2021 och blev snabbt populärt. Det drivs av volontärer och Heim medverkar med kaffe och dopp och material vid behov. Även Drop in cafe kan även i fortsättningen arrangeras i Park & Plaza de perioder annan verksamhet håller paus.

Programmet på SeniorCenter planeras och genomförs enligt en egen verksamhetsplan. Föreningen bekostar lönen för en person 2 dagar per vecka. Varje månad har ett tema och ett område som kommer att betonas är motion och rörelse. Social samvaro är en viktig del av seniorernas livskvalitet och kan förverkligas på många olika sätt. Föreningen har bekantat sig med olika innovativa äldreboenden och söker fortsatt inspiration och idéer genom att bekanta sig med olika seniorboenden och dagverksamhet.

### 4. Boende, hyresverksamhet

Föreningen äger och hyr ut 16 bostäder och 5 bilplatser i Bostads Ab Hakalax Park&Plaza som blev inflyttningsklart fr.o.m. sommaren 2020. Lägenheterna marknadsförs fortfarande aktivt genom olika evenemang, i sociala medier och tidningspress. Heims medlemmar har förtur till föreningens lägenheter och fördelas enligt uppgjord kölista då alla är fyllda. Alla kvarvarande hyreslägenheter i Park & Plaza sköts av Heim som samarbetar med Vesikari Invest och Stiftelsen kulturfonden i Gamlakarleby gällande hyresverksamheten så att alla lediga lägenheter administreras och marknadsförs genom Heim och Heims hemsida. Det ger ett bättre utbud och en smidigare service för nuvarande och blivande hyresgäster.

Det unika konceptet med att bo i egen hyreslägenhet i en trygg omgivning med vård och hjälp nära till hands har visat sig vara ett mycket bra arrangemang. Allt fler har blivit bekanta med idén om ett "mellanboende" som är tryggare än att bo ensam men ändå inte ett serviceboende.

Föreningen bistår i att skapa en god gemenskap för de nya hyresgästerna och uppmuntrar till gemensamma aktiviteter både utomhus och inomhus. Aktiviteter ordnas även i Park & Plaza tillsammans med ett boenderåd.

### 5. Syföreningsverksamhet

Syföreningen träffas varannan torsdag under fria former på Emeliehemmet eller Park & Plaza, varje månad förutom sommarmånaderna. Verksamheten fokuserar främst på social samvaro. Verksamhetsledaren bistår vid behov med program och kommunikation och synlighet i sociala medier.

6. Investeringar och finansieringsverksamhet

Målsättningen med föreningens investerings- och finansieringsverksamhet är att söka en god dividendavkastning på investeringarna, samtidigt som värdet på aktieportföljen bör säkras. Föreningens investeringsallokering är 100 % i aktier som är noterade på Helsingforsbörsen. All investerings- och finansieringsverksamhet sker i samråd med föreningens investeringsrådgivare på Nordea Bank. Ett placeringsråd har bildats som bistår styrelsen i finansieringsverksamheten.